



W związku z obecną sytuacją, związaną z trwającą pandemią COVID-19 wszyscy musimy wzajemnie zadbać o bezpieczeństwo i realizować specjalne warunki korzystania z zajęć:

- ćwiczą tylko zdrowi członkowie Klubu;
- w zajęciach klubu nie mogą brać udziału osoby, które:
 - a) mają objawy choroby zakaźnej,
 - b) są objęte kwarantanną lub izolacją;
 - c) miały w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
- w budynkach, w których odbywają się zajęcia mogą przebywać jedynie osoby ćwiczące o danej godzinie w danej grupie;
- czas przebywania w miejscu ćwiczeń obejmuje czas niezbędny do przebrania się przed i po zajęciach, czas trwania treningu;
- prosimy o sprawne opuszczanie miejsc ćwiczeń po zakończonych zajęciach;
- w budynkach przemieszczamy się w maseczkach zakrywając nos i usta;
- należy zadbać o odpowiedni (1,5m) dystans przemieszczając się po Klubie;
- wchodząc i wychodząc z budynku prosimy o skorzystanie z udostępnionego płynu do dezynfekcji rąk;
- wchodząc na salę należy zdezynfekować dłonie;
- zachowajmy wzmożone środki ostrożności, np. starajmy się nie dotykać niepotrzebnie sprzętów dostępnych w klubie;
- sprzęt używany w klubie będzie dezynfekowany po każdym użyciu;
- we wszystkich sprawach związanych z zasadami działania Klubu w okresie zagrożenia wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę zakaźną COVID-19 można kontaktować się telefonicznie z instruktorem.

